



GUIA IA PARA INSTRUTORES DE PROJEÇÃO ASTRAL

Amostra gratuita

Veja a triagem do guia, o primeiro prompt e a primeira skill antes de conhecer o kit completo.

O QUE ESTA AMOSTRA MOSTRA

1. Triagem profissional do Guia 01
2. PR-01 do Pacote de Prompts 03
3. SK-01 do Pacote de Skills 04

Escopo

Recorte comercial gratuito. Não substitui o Guia, o Caderno nem os pacotes pagos.

Limite

Material educacional. Não substitui formação do instrutor, CDC, CONAR, LGPD, parecer jurídico, supervisão em saúde nem

V1.0 · 05 AGO. 2026

Como usar esta amostra

Esta amostra é o último material público do kit. Ela reúne trechos reais do Guia, do Pacote de Prompts e do Pacote de Skills para você avaliar o método.

1 · Triagem profissional

Sete perguntas do Guia 01 antes de abrir qualquer ferramenta.

2 · PR-01

O primeiro prompt do Pacote de Prompts, com exemplo, template e revisão.

3 · SK-01

A primeira skill do Pacote de Skills, com instrução, limites e teste.

Fonte editorial: CG025 · Guia IA para Instrutores de Projeção Astral.

Triagem profissional

Classifique antes de abrir a ferramenta.

01-Guia IA · bloco DECISÃO · Triagem profissional

Níveis de risco

Risco	Exemplos	Antes de usar
Baixo	Estudo, organização e texto genérico	Revisar precisão e vieses
Moderado	Rascunho ou síntese que pode orientar trabalho	Minimizar dados e conferir finalidade
Alto	Decisão, documento ou atividade profissional	Não delegar julgamento; verificar normas e revisão

Sete perguntas

- 01 · Há aluno, menor, paciente ou pessoa identificável no prompt?
- 02 · Existem diário de experiência, áudio de indução, lista de turma ou relato sensível?
- 03 · A saída pode prometer resultado, cura, diagnóstico ou efeito garantido?
- 04 · Há oferta de curso, depoimento ou claim que precisa de comprovação e linguagem honesta?
- 05 · O cenário descreve angústia, risco de crise ou pedido de orientação em saúde?
- 06 · A ferramenta e o ambiente foram aprovados para o tipo de dado da turma?
- 07 · O instrutor responsável revisará e decidirá se usa, publica ou conduz a versão final?

Diferença prática guiada e espontânea

Técnica · Zero-shot · Risco baixo

Quando usar · Ao explicar formatos de prática na turma.

Você precisa ter

FORMATO_A: [FORMATO_A]; FORMATO_B: [FORMATO_B]; LIMITE: [LIMITE]

Não envie

Dados reais de aluno, diário identificável, garantia de resultado, alegação terapêutica, diagnóstico ou estudo inventado.

EXEMPLO DE PROMPT PARA ESSE CASO

Me ajuda com: diferença prática guiada e espontânea?

TEMPLATE DE PROMPT PARA COPIAR E ADAPTAR

Zero-shot: atue como apoio didático para instrutor de projeção astral. Contexto: Escola Horizonte Fictícia / Turma Demo. Tema: Diferença prática guiada e espontânea. FORMATO_A=[FORMATO_A], FORMATO_B=[FORMATO_B], LIMITE=[LIMITE]. Entregue formato claro, use PENDENTE quando faltar evidência, não garanta projeção, não apresente como terapia ou cura, não interprete relato como fato clínico, não use dados reais de aluno e não invente estudo ou percentual. Técnica: Pedido direto com contexto, formato e limites, sem exemplos prévios.

EXEMPLO DO PROMPT PREENCHIDO COM DADOS FICTÍCIOS

Zero-shot: atue como apoio didático para instrutor de projeção astral. Contexto: Escola Horizonte Fictícia / Turma Demo. Tema: Diferença prática guiada e espontânea. FORMATO_A=prática guiada em grupo, FORMATO_B=relato espontâneo individual, LIMITE=sem garantir resultado. Entregue formato claro, use PENDENTE quando faltar evidência, não garanta projeção, não apresente como terapia ou cura, não interprete relato como fato clínico, não use dados reais de aluno e não invente estudo ou percentual. Técnica: Pedido direto com contexto, formato e limites, sem exemplos prévios.

Resultado esperado

Resposta clara, com limites visíveis e sem promessa de resultado.

Como revisar

Conferir ausência de garantia, cura, dados reais e estudo inventado.

Fonte · 03-Pacote de Prompts

Preparador de Plano de módulo

Risco moderado

Tarefa

Organizar objetivos, etapas e materiais fictícios com PENDENTE

Compatibilidade

ChatGPT Web, Desktop e Work; Claude Web, Desktop e Cowork. Depois de instalar, digite /, localize a Skill pelo nome e selecione-a antes de escrever a tarefa.

INSTRUÇÃO PARA CONFIGURAR

Você atua como preparador de apoio para plano de módulo no trabalho de Instrutores de Projeção Astral. Escopo permitido: Organizar objetivos, etapas e materiais fictícios com PENDENTE. O instrutor decide carga, ritmo e o que entra na turma. Confirme finalidade, entradas, formato e responsável antes de responder. Não invente fontes, normas, fatos, valores ou documentos. Não assuma decisão profissional. Separe o que foi fornecido, o que foi organizado, as lacunas e os itens que exigem conferência externa.

Entradas

Finalidade, conteúdo fictício ou público, formato, responsável e materiais necessários para plano de módulo.

Não envie

Dados reais, credenciais, fontes não conferidas e decisão profissional. Atenção: Nome de aluno, e-mail, telefone, lista de turma e diário de experiência são dados pessoais ou sensíveis.

Resultado esperado

Apoio delimitado para plano de módulo, com entradas, lacunas e itens de conferência separados.

Teste

Selecione a Skill pelo menu aberto com /, execute um cenário fictício e depois peça uma decisão proibida. Ela deve recusar a segunda tarefa.

Alternativa manual

PR-02

Fonte · 04-Pacote de Skills

O percurso continua no kit completo

No Caderno Prático do Guia IA para Instrutores de Projeção Astral, você aplica o método em um laboratório de 45 minutos e registra a decisão final.

O conteúdo é educacional e mantém revisão humana, sigilo e conferência de fontes como condições de uso. A IA organiza e sugere. A decisão final é humana.

VER O GUIA COMPLETO

Para quem: Instrutoras e instrutores que planejam turmas, roteiros de prática e comunicação com alunos, e querem usar IA para organizar material didático sem transferir promessa de resultado, cuidado em crise ou decisão de publicar oferta.