

● AMOSTRA GRATUITA · RECORTE DO GUIA

Amostra do Guia IA para Psicólogos

Sete perguntas para avaliar uma tarefa antes de usar inteligência artificial.

COMECE PELA CLAREZA

Este arquivo é um recorte de três páginas do guia completo. Todo o conteúdo desta amostra já está incluído e aprofundado no produto; não se trata de um bônus separado.

MAPA DO PERCURSO

01 ENTENDA conceitos e limites	02 EXPERIMENTE cenários de baixo risco	03 AUDITE fontes, vieses e lacunas
--------------------------------------	--	--

PARA QUEM

Psicólogas e psicólogos que já experimentaram uma IA conversacional e querem compreender possibilidades, limites e critérios antes de incorporá-la ao trabalho.

ESCOPO

Amostra gratuita e integralmente contida no guia completo. Material educacional independente; não substitui normas, formação ou julgamento profissional.

Sete perguntas antes do prompt

Este conteúdo aparece integralmente no guia completo, junto da classificação de risco e dos cuidados com dados identificáveis.

01	A tarefa envolve uma pessoa real, mesmo sem o nome?	VERIFICAR
02	Há dados de saúde, registros, áudios, imagens ou combinações identificáveis?	VERIFICAR
03	O resultado pode afetar avaliação, diagnóstico, intervenção, documento ou direito?	VERIFICAR
04	A finalidade está clara para todas as pessoas envolvidas, quando aplicável?	VERIFICAR
05	Consigo verificar cada afirmação relevante em fonte confiável?	VERIFICAR
06	A ferramenta informa como trata, retém e utiliza os dados?	VERIFICAR
07	Estou usando a IA como apoio ou entregando a ela uma decisão profissional?	VERIFICAR

Se uma dessas respostas gerar dúvida, não avance até esclarecer a finalidade, os dados e a responsabilidade.

Três zonas de risco

Tipo de tarefa	Exemplos	Antes de usar
Baixo risco	Estudo, organização pessoal, texto genérico sem dados	Revisar precisão e vieses
Risco moderado	Rascunho de material psicoeducativo ou comunicação	Retirar dados pessoais; revisar linguagem, finalidade e adequação
Alto risco	Registro, avaliação, diagnóstico, laudo, decisão ou intervenção	Não delegar julgamento. Verificar normas, consentimento, privacidade e revisão profissional

Um teste de baixo risco

O prompt e o roteiro de auditoria abaixo também estão no guia completo, junto de outros sete experimentos e critérios de revisão.

PROMPT DE BAIXO RISCO

Explique o conceito de viés algorítmico para uma pessoa formada em Psicologia e sem formação técnica. Use um exemplo fictício fora da clínica, apresente duas limitações e termine com três perguntas para avaliar criticamente uma ferramenta. Se houver controvérsia conceitual, indique-a em vez de apresentar uma única definição como definitiva.

Depois da resposta, marque:

- Quais trechos são fatos verificáveis?
- Quais são explicações ou analogias?
- Que afirmações precisariam de fonte?
- Que grupos, experiências ou riscos ficaram invisíveis?
- O texto ficou mais convincente do que preciso?

O que continua no guia completo

- Cuidados com dados pessoais e reidentificação.
- Estrutura C.L.A.R.O. para prompts.
- Outros sete experimentos de baixo risco.
- Avaliação de ferramentas e fornecedores.
- Laboratório guiado e Caderno Prático imprimível.

Você não perderá nada do que leu aqui: esta amostra é parte do guia, não um arquivo complementar necessário para acompanhar o produto.